



RELATÓRIO DE AÇÕES DE SAÚDE

Combate ao Fumo

MUNICÍPIO DE LUZIÂNIA/GO

2025

1. INTRODUÇÃO

No dia 10 de setembro de 2025, em alusão ao **Dia Nacional de Combate ao Fumo**, o Instituto Patris promoveu, na **UBS Vila Juraci**, uma palestra educativa com o tema central **“Respire Vida, Não Fumaça: Cada Trago Pode Ser o Último”**.

A atividade foi desenvolvida com o objetivo de conscientizar a população sobre os malefícios do tabaco e seus derivados, reforçando o impacto do tabagismo como principal causa evitável de doenças crônicas e mortes prematuras. O evento contou com a participação de profissionais da saúde, estudantes, servidores, usuários do SUS e representantes da comunidade.

O tabagismo permanece como um dos maiores problemas de saúde pública no Brasil, associado a doenças cardiovasculares, respiratórias, diversos tipos de câncer e dependência química. Nesse contexto, o Instituto Patris reafirmou seu compromisso de atuar na **prevenção, promoção da saúde e estímulo ao abandono do fumo**, disseminando conhecimento técnico em linguagem acessível e mobilizando a comunidade para práticas de vida mais saudáveis.

2. OBJETIVOS DA AÇÃO

As iniciativas educativas de **Combate ao Fumo** tiveram como objetivo principal **conscientizar a população sobre os malefícios do cigarro e de seus derivados, promovendo a prevenção de câncer e outras doenças, o estímulo à cessação do tabagismo e o fortalecimento do protagonismo do cidadão no cuidado com a própria saúde**.

Além de alertar sobre os riscos à saúde, a ação buscou **estimular reflexões individuais e coletivas**, reduzindo a banalização do ato de fumar e reforçando que a dependência ao tabaco é uma doença crônica que exige acolhimento, suporte multiprofissional e acesso a políticas públicas de saúde eficazes.

O Instituto Patris assumiu, ainda, o compromisso de **empoderar os participantes**, oferecendo informações claras e baseadas em evidências científicas, de forma acessível e acolhedora, de modo a favorecer mudanças de comportamento e escolhas mais saudáveis.

Objetivos específicos:

- **Educar a população sobre os efeitos nocivos do tabagismo ativo e passivo**

SILVANA ABRÃO
SIMÃO DE
ALMEIDA: 02766350196

- incluindo doenças cardiovasculares, respiratórias e diversos tipos de câncer;
- **Promover a conscientização sobre o impacto social, econômico e ambiental** do uso do tabaco e seus derivados;
 - **Desmistificar o uso de dispositivos alternativos**, como cigarros eletrônicos e narguilés, que têm se popularizado principalmente entre jovens, mas também oferecem sérios riscos à saúde;
 - **Estimular a busca por tratamento especializado**, destacando os serviços de saúde disponíveis para apoio à cessação do tabagismo, como acompanhamento médico, psicológico e terapias de apoio;
 - **Fortalecer o protagonismo da Atenção Primária à Saúde**, incentivando que as Unidades Básicas se tornem referência de acolhimento e suporte para usuários em processo de abandono do cigarro;
 - **Fomentar a cultura do autocuidado**, incentivando práticas saudáveis de vida como atividade física, alimentação equilibrada e manejo do estresse como alternativas de enfrentamento da ansiedade e dependência química;
 - **Promover um ambiente de diálogo e acolhimento**, garantindo que fumantes não sejam estigmatizados, mas sim apoiados em sua decisão de abandonar o tabaco;
 - **Reforçar a corresponsabilidade social** de toda a comunidade no enfrentamento do tabagismo, estimulando o apoio de familiares, amigos e profissionais de saúde.

3. ATIVIDADES REALIZADAS

A programação ocorreu na recepção da UBS Vila Juraci, em espaço preparado para receber a comunidade de forma segura e acolhedora.

Destaques da ação:

- Palestra técnica conduzida pela Dra. Paloma e Dra. Paula, médicas especialistas, com foco nos **efeitos do tabagismo e estratégias de cessação**;
- Lançamento do slogan oficial da campanha: *"Respire Vida, Não Fumaça: Cada Trago Pode Ser o Último"*;
- Exposição de dados epidemiológicos sobre o impacto do tabaco no Brasil e no município;

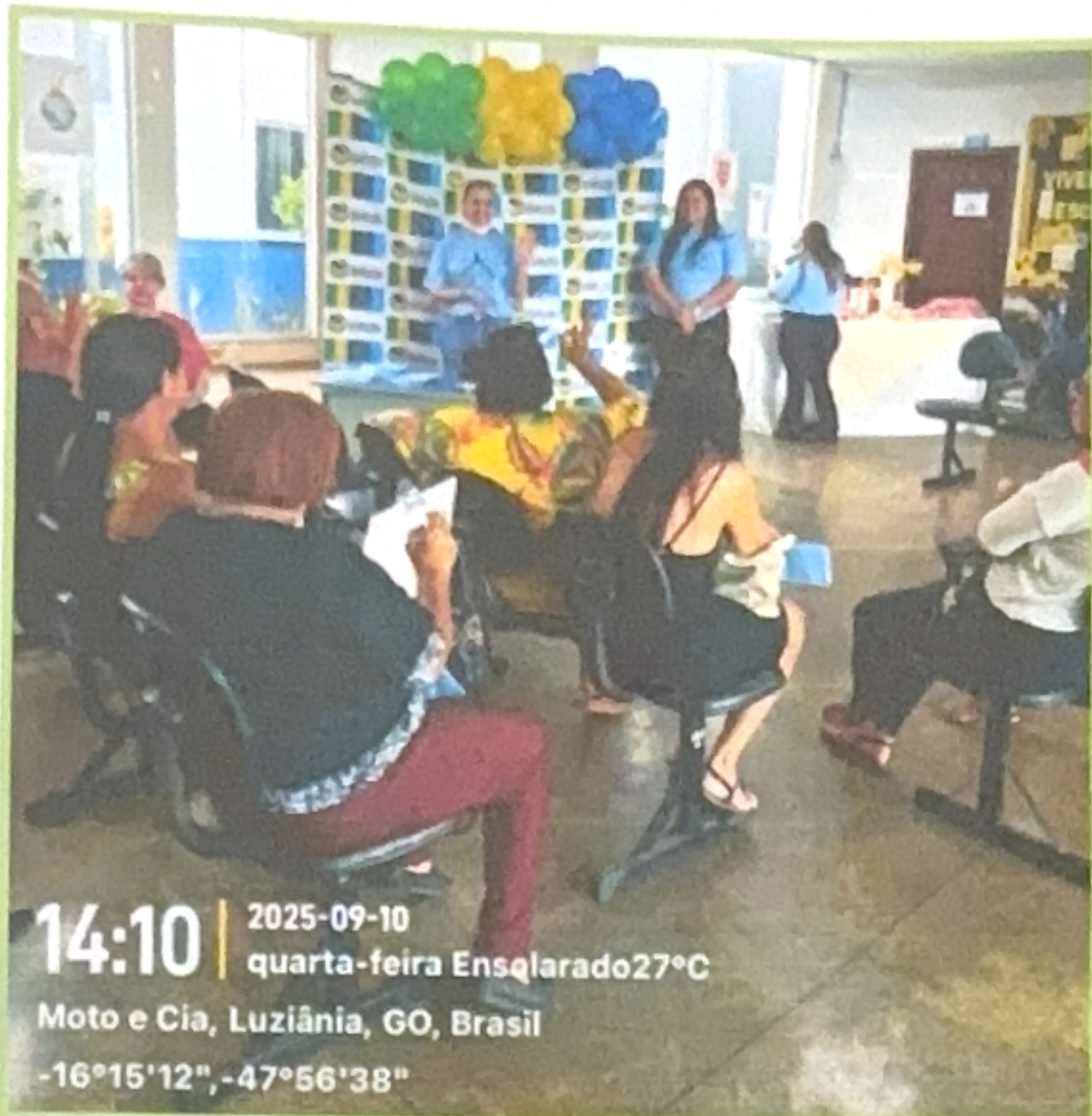
- Espaço interativo “Eu respiro liberdade por que ...”, onde participantes puderam escrever mensagens de incentivo ao abandono do cigarro;
- Distribuição de folders educativos com orientações práticas sobre como buscar apoio nos serviços de saúde;
- Entrega de lembrancinhas simbólicas (**sementes de girassol**) incentivando hábitos de vida saudáveis;
- Participação cultural com recepção musical e envolvimento da comunidade e do grupo.



Recepção musical



Abertura



Palestra Dra. Paloma Bezerra e Dra. Paula Xavier



Coffee Break



Lembrancinha Semente de Girassol e
Panfleto: Respire Vida, não fumaça!



Encerramento com a comunidade



Encerramento com o grupo de colaboradores

4. RESULTADOS OBTIDOS

O evento registrou expressiva adesão, com significativa presença da comunidade e de profissionais de saúde. Houve ampla interação durante a palestra, com elevado número de perguntas e relatos pessoais sobre experiências com o tabagismo.

Os participantes demonstraram grande interesse pelo tema, destacando a clareza da exposição das palestrantes e a relevância prática das informações transmitidas. Muitos relataram motivação para iniciar processos de cessação do tabagismo, reconhecendo a importância do apoio familiar e institucional nesse desafio.

A atividade contribuiu ainda para **desmistificar os riscos do cigarro eletrônico e narguilé**, muito presentes entre os jovens, além de reforçar a necessidade de políticas públicas contínuas de combate ao tabagismo.

5. CONCLUSÃO

A intervenção educativa de **Combate ao Fumo**, realizada pelo Instituto Patris na **UBS VILA JURACI**, representou um marco significativo no calendário de ações de saúde preventiva. Mais do que um evento pontual, a iniciativa consolidou-se como uma estratégia de mobilização comunitária, educação em saúde e fortalecimento das políticas públicas de prevenção.

O impacto da ação foi evidenciado não apenas pela grande adesão da população, mas principalmente pelo engajamento ativo dos participantes, que interagiram, compartilharam experiências e demonstraram disposição para repensar hábitos de vida relacionados ao tabagismo. Muitos relataram interesse em iniciar acompanhamento para cessação, enquanto outros expressaram a importância de levar o conhecimento adquirido para familiares e amigos, ampliando o alcance da campanha.

Outro aspecto relevante foi o caráter intersetorial da iniciativa, que envolveu profissionais de saúde, gestores, educadores e membros da comunidade em um esforço conjunto para enfrentar o tabagismo. Esse diálogo entre diferentes segmentos fortalece a percepção de que o cuidado com a saúde é responsabilidade coletiva, e não apenas individual.

A campanha também se destacou pela linguagem acessível e científica, capaz de sensibilizar desde jovens até idosos, desmistificando falsas crenças, especialmente em relação ao cigarro eletrônico e ao narguilé, que representam novas formas de dependência e riscos à saúde. Ao mesmo tempo, reforçou-se que o abandono do cigarro exige acolhimento, apoio multiprofissional e continuidade no acompanhamento, evitando recaídas e estimulando novas conquistas.

Em termos institucionais, o Instituto Patris reafirmou seu papel de liderança e compromisso com a valorização da saúde pública de qualidade, gratuita e humanizada, alinhada aos princípios de prevenção, respeito e responsabilidade social. O evento não apenas cumpriu seu objetivo imediato de conscientizar, mas também deixou como legado uma cultura de cuidado e promoção da saúde que se estende para além de setembro, repercutindo nos meses seguintes.

Assim, conclui-se a **Intervenção Educativa de Combate ao Fumo**, realizada neste município, não se configurou como uma ação isolada, mas como parte de um projeto contínuo de transformação social e promoção da vida.

Ressalta-se que cada decisão individual de abandonar o cigarro constitui um ato de coragem, de autocuidado e de compromisso com um futuro mais saudável, trazendo benefícios não apenas ao indivíduo, mas a toda a comunidade.

Destaca-se, ainda, que o **tabagismo é o principal fator de risco para o câncer de pulmão** e está associado ao desenvolvimento de diversos outros tipos de câncer, como os de boca, laringe, faringe, esôfago, estômago, fígado, pâncreas, rins e bexiga, além de contribuir para doenças cardiovasculares e respiratórias crônicas. Nesse sentido, a interrupção do uso do cigarro representa uma medida essencial para a **prevenção do câncer** e a redução da mortalidade evitável, reafirmando a importância da educação em saúde como instrumento de transformação e promoção do bem-estar coletivo.

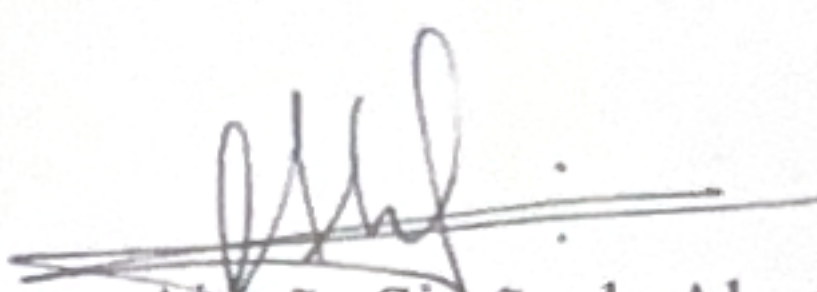
6. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

A presente atividade preliminarmente prevista para dia 29 de agosto 2025 em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Fumo (Data Instituída pela Lei 7.488/1986) foi executada no dia 10 de setembro de 2025 em atendimento a solicitação do Gestor Municipal.

Assinado digitalmente por: GUILHERME ABRAAO
Data: 2025.09.10 14:05:15
Assinado digitalmente por: SIMAO DE
Data: 2025.09.10 14:05:15
Assinado digitalmente por: ALMEIDA:02766350195
Data: 2025.09.10 14:05:15



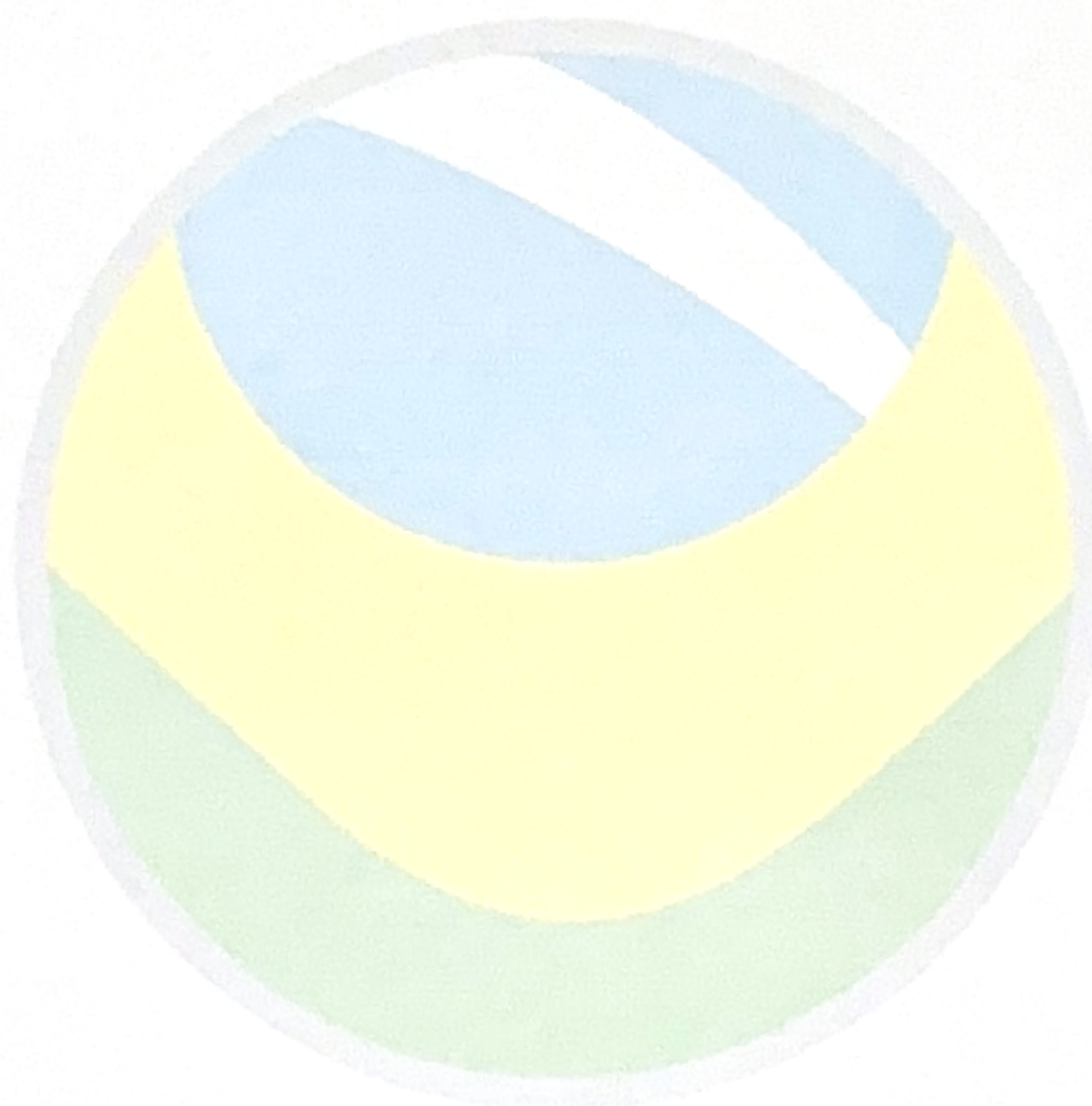
Luziânia/GO, 11 de setembro de 2025.



Guilherme Abraão Simão de Almeida
Representante Legal
INSTITUTO PATRIS



Glenio Magrini Roque
Secretário de Saúde
Dec. 37/24 Luziânia - GO





LISTA DE PRESENÇA

Código: FOR.PATRIS.GQ.001

Data: 01/07/2025

PALESTRA

Revisão: 01

Páginas: 1 de 3

Descrição da capacitação/atividade: Palestra: Respire Vida, não fumaça! Cada trago pode ser o último.

Data: 10/09/2025

Carga Horária: 4h

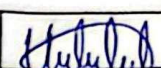
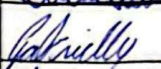
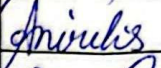
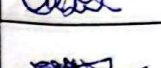
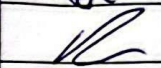
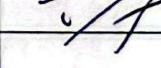
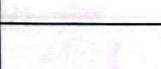
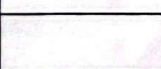
Público-alvo: Comunidade

Horário da aplicação do treinamento: 13h

Nome do Responsável pela capacitação/atividade: Patrícia Alves, Paloma Bezerra e Paula Xavier

DATA	NOME	RG	CARGO	SETOR	ASSINATURA
10/09/25	Voléria da S Braga		-	-	Voléria da S Braga
10/09/25	Marcela D.B. da Silva		-	-	Marcela D.B. da Silva
10/09/25	Jaqueline Carlos de Araujo		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Elizalene M. da Faria		-	-	
10/09/25	Roseli Pires Z.		-	-	
10/09/25	Lelia Mª Silva Junior		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Marta E.G. Roriz		-	-	Marta E.G. Roriz
10/09/25	João Marcos Sabrinho		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Ana Cláudia de Lima		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Adriana Quejale da Silva		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Resolita Aparecida Moraes		-	-	
10/09/25	Maria Antonia de Souza		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Luciene da Silva		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Miguel Basso de Castro		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Alisson Adriano Roriz		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Mylena A.C. de Melo		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Elaine Alves D. Teves		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Marcela Lócio Oliveira		-	-	[Assinatura]
10/09/25	Rosilene S. Botelho		-	-	[Assinatura]

PALESTRA

10/09/25	Elisabette da Silva		—	—	
10/09/25	Fabíully França Silva		—	—	
10/09/25	Amirley A. da Silva		—	—	
10/09/25	Mathius R. da Silva		—	—	
10/09/25	Ysmari Almeida da Silva	—	—	—	
10/09/25	Paulene Pereira da Silva		—	—	
10/09/25	Beliane S. Pontes Gomes		—	—	
10/09/25	Logan de Silva Costa		—	—	
10/09/25	Paulo do Carmo V. Xos		—	—	
10/09/25	Francisco da Costa		—	—	
10/09/25	Mayana da Silva		—	—	
10/09/25	Genilson da Silva		—	—	
10/09/25	Valéria J. L. Costa		—	—	
10/09/25	Cherice E. da Silva		—	—	
10/09/25	Mariana O. da Costa		—	—	
10/09/25	Sérgio Gonçalves		—	—	
10/09/25	Hafael L. Silva		—	—	
10/09/25	Roberto L. Silva		—	—	
10/09/25	Daniel F. da Silva		—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	

**LISTA DE PRESENÇA**

Código: FOR.PATRIS.GQ.001

Data: 01/07/2025

PALESTRA

Revisão: 01

Páginas: 1 de 3

Descrição da capacitação/atividade: Palestra: Respire Vida, não fumaça! Cada trago pode ser o último.

Data: 10/09/2025**Carga Horária:** 4h**Público-alvo:** Comunidade**Horário da aplicação do treinamento:** 13h

Nome do Responsável pela capacitação/atividade: Patrícia Alves, Paloma Bezerra e Paula Xavier

DATA	NOME	RG	CARGO	SETOR	ASSINATURA
10/09/25	Valéria da S Braga		-	-	Valéria da S Braga
10/09/25	Marcela D.B. da Silva		-	-	Marcela D.B. da Silva
10/09/25	Jaqueline Carlos de Araujo		-	-	Jaqueline Carlos de Araujo
10/09/25	Elizalene M. da Faria		-	-	Elizalene M. da Faria
10/09/25	Paula Pires Z.		-	-	Paula Pires Z.
10/09/25	Lelia M. da Silva Junior		-	-	Lelia M. da Silva Junior
10/09/25	Marta E.G. Roriz		-	-	Marta E.G. Roriz
10/09/25	João Marcos Sobrinho		-	-	João Marcos Sobrinho
10/09/25	Ama de Almeida		-	-	Ama de Almeida
10/09/25	Adriana Queiroz da Silva		-	-	Adriana Queiroz da Silva
10/09/25	Josefina Aparecida Moraes		-	-	Josefina Aparecida Moraes
10/09/25	Maria Antonia da Silva		-	-	Maria Antonia da Silva
10/09/25	Rosineide da Silva		-	-	Rosineide da Silva
10/09/25	Miguel Borges de Castro		-	-	Miguel Borges de Castro
10/09/25	Alisson Adriano Roriz		-	-	Alisson Adriano Roriz
10/09/25	Mylene A.C. de Melo		-	-	Mylene A.C. de Melo
10/09/25	Elaine Alves O. Teves		-	-	Elaine Alves O. Teves
10/09/25	Marcela Ledaes Oliveira		-	-	Marcela Ledaes Oliveira
10/09/25	Adriene S. Bolhao		-	-	Adriene S. Bolhao

	LISTA DE PRESENÇA			Código: FOR.PATRIS.GQ.001
				Data: 01/07/2025
				Revisão: 01
	PALESTRA			Páginas: 2 de 3

10/09/25	Christete dos Reis Silva		—	—	Christete
10/09/25	Fabiany Inês Silva		—	—	Fabiany
10/09/25	Amirley A. da Silva		—	—	Amirley
10/09/25	Mathus Romão		—	—	Mathus
10/09/25	Yamari Almeida de Sousa	—	—	—	Yamari
10/09/25	Pauline Pereira de Paula		—	—	Pauline
10/09/25	Valiane S. Patilho Gomes		—	—	Valiane
10/09/25	Joana do Carmo Costa		—	—	Joana
10/09/25	Paula do Carmo V. Xos		—	—	Paula
10/09/25	Marina da Costa		—	—	Marina
10/09/25	Mayana do Carmo		—	—	Mayana
10/09/25	Jonas da Silva		—	—	Jonas
10/09/25	Valéria J. L. Costa		—	—	Valéria
10/09/25	Cherice Eridy Alves		—	—	Cherice
10/09/25	Marlene O. Costa		—	—	Marlene
10/09/25	Sérgio Gonçalves		—	—	Sérgio
10/09/25	Marcelo L. Sales		—	—	Marcelo
10/09/25	Roberto L. Silva		—	—	Roberto
10/09/25	Daniel F. Silva		—	—	Daniel
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	
/ /			—	—	

Avenida Cidade do México, nº 424 – Jardim das Américas – Cuiabá/MT – CEP: 78.060-598, CNPJ nº 37.678.845/0001-40

Dra. Patrícia Castro Marinho
Diretora Técnica
CRM-GO 22501 / CRM-MT 32301
Hospital Estadual de Luziânia