

Este relatório de ações é resultado da realização da campanha de conscientização sobre a Doença Renal, que visa informar e alertar a população sobre a importância da prevenção e da早期 detection. A campanha é realizada anualmente, com o objetivo de sensibilizar a população sobre a importância da realização de exames de saúde preventivos e de rastreamento precoce para identificar e tratar as doenças renais em sua fase inicial, quando a cura é mais eficaz. A campanha também visa conscientizar a população sobre a necessidade de uma alimentação saudável e de uma vida ativa, que são fatores de risco para a doença renal.

A campanha é realizada em parceria com a Prefeitura Municipal de Luziânia, que apoia a realização das ações e promove a conscientização da população sobre a importância da realização de exames de rastreamento precoce para identificar e tratar as doenças renais em sua fase inicial, quando a cura é mais eficaz.

RELATÓRIO DE AÇÕES DE SAÚDE – DIA MUNDIAL DO RIM NO MUNICÍPIO DE LUZIÂNIA/GO

Este relatório de ações é resultado da realização da campanha de conscientização sobre a Doença Renal, que visa informar e alertar a população sobre a importância da prevenção e da早期 detection. A campanha é realizada anualmente, com o objetivo de sensibilizar a população sobre a importância da realização de exames de saúde preventivos e de rastreamento precoce para identificar e tratar as doenças renais em sua fase inicial, quando a cura é mais eficaz. A campanha também visa conscientizar a população sobre a necessidade de uma alimentação saudável e de uma vida ativa, que são fatores de risco para a doença renal.

A campanha é realizada em parceria com a Prefeitura Municipal de Luziânia, que apoia a realização das ações e promove a conscientização da população sobre a importância da realização de exames de rastreamento precoce para identificar e tratar as doenças renais em sua fase inicial, quando a cura é mais eficaz. A campanha também visa conscientizar a população sobre a necessidade de uma alimentação saudável e de uma vida ativa, que são fatores de risco para a doença renal.

2025

1. INTRODUÇÃO

GUILHERME ABRAAO
SIMÃO DE
ALMEIDA 02766350195

No dia 13 de março de 2025, em alusão ao **Dia Mundial do Rim**, o Instituto Patris promoveu uma ação educativa e de sensibilização em Luziânia, voltada à conscientização da população sobre a importância da saúde renal e da prevenção das doenças crônicas dos rins. A iniciativa teve como foco informar sobre os principais fatores de risco para insuficiência renal, os cuidados necessários para preservar a função renal e os hábitos de vida saudáveis que contribuem para evitar o desenvolvimento de doenças renais.

A ação ocorreu em espaço de fácil acesso à comunidade, com abordagem acolhedora e linguagem acessível, permitindo o diálogo direto com a população. Profissionais da saúde esclareceram dúvidas sobre a função dos rins, sinais de alerta, prevenção da hipertensão e do diabetes – duas das principais causas de doença renal crônica –, e reforçaram a importância do diagnóstico precoce por meio de exames simples, como a dosagem de creatinina e o exame de urina.

Em um contexto onde muitas doenças renais são silenciosas e só se manifestam em estágios avançados, ações como esta se tornam fundamentais para ampliar o conhecimento da população, estimular o autocuidado e reduzir os índices de agravamento evitável. O Dia Mundial do Rim de 2025, promovido pelo Instituto Patris, cumpriu esse papel educativo e preventivo, reafirmando o compromisso da instituição com a saúde integral da população luzianiense.

2. OBJETIVOS DA AÇÃO

A ação do Dia Mundial do Rim teve como objetivo principal alertar a população sobre a gravidade e a frequência das doenças renais crônicas, promovendo conhecimento técnico e incentivo a práticas de prevenção. Ao estimular a mudança de hábitos e a busca por acompanhamento médico regular, a campanha visou contribuir para a detecção precoce e o controle dos fatores de risco mais comuns.

A iniciativa também reforçou o papel do Instituto Patris como agente de promoção da saúde preventiva, oferecendo orientações claras sobre alimentação, hidratação, controle da pressão arterial e manejo do diabetes, com foco no protagonismo do indivíduo no cuidado da própria saúde.

GUILHERME ABRAAO
SIMAO DE
ALMEIDA:0276635019

Objetivos específicos:

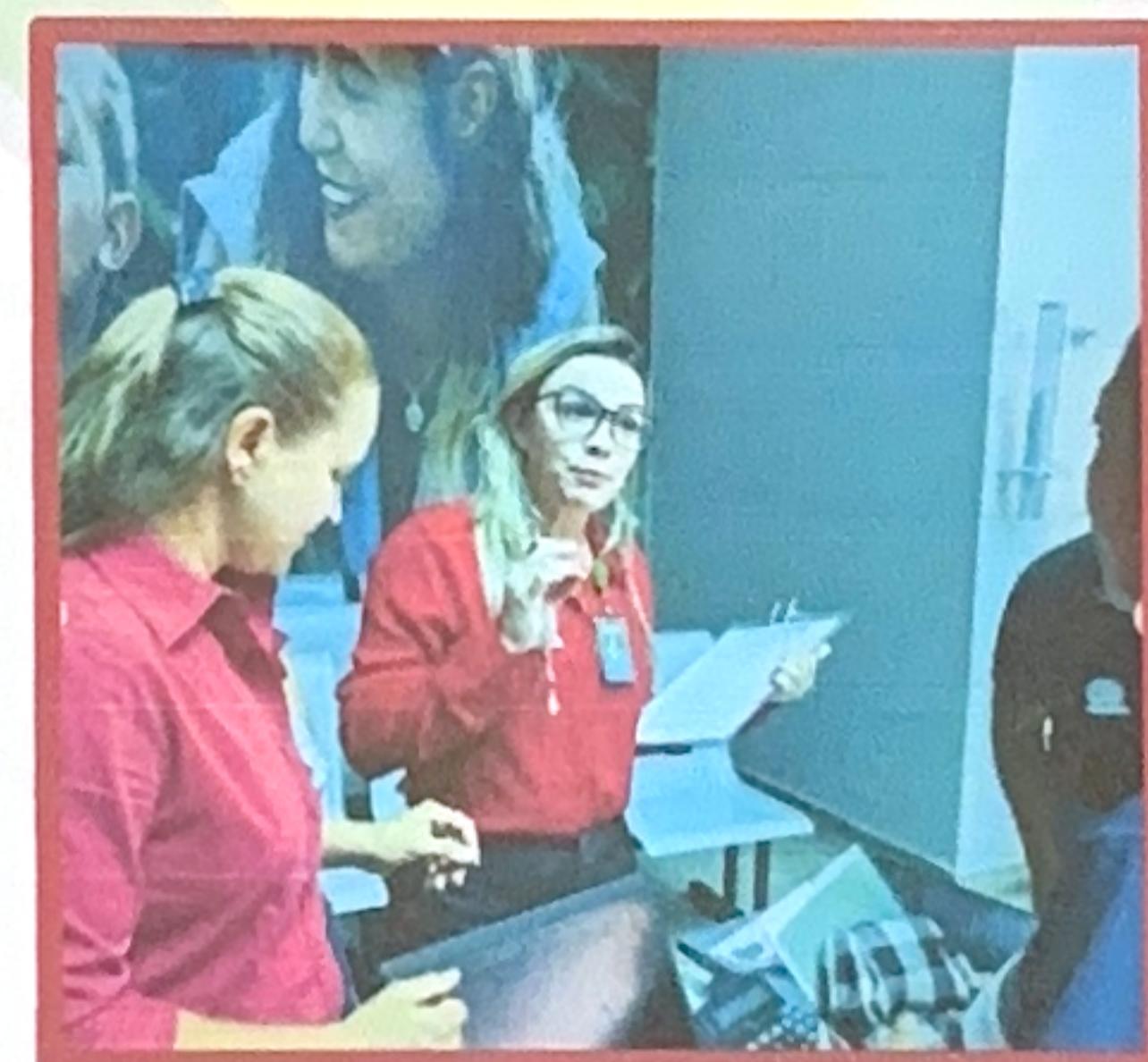
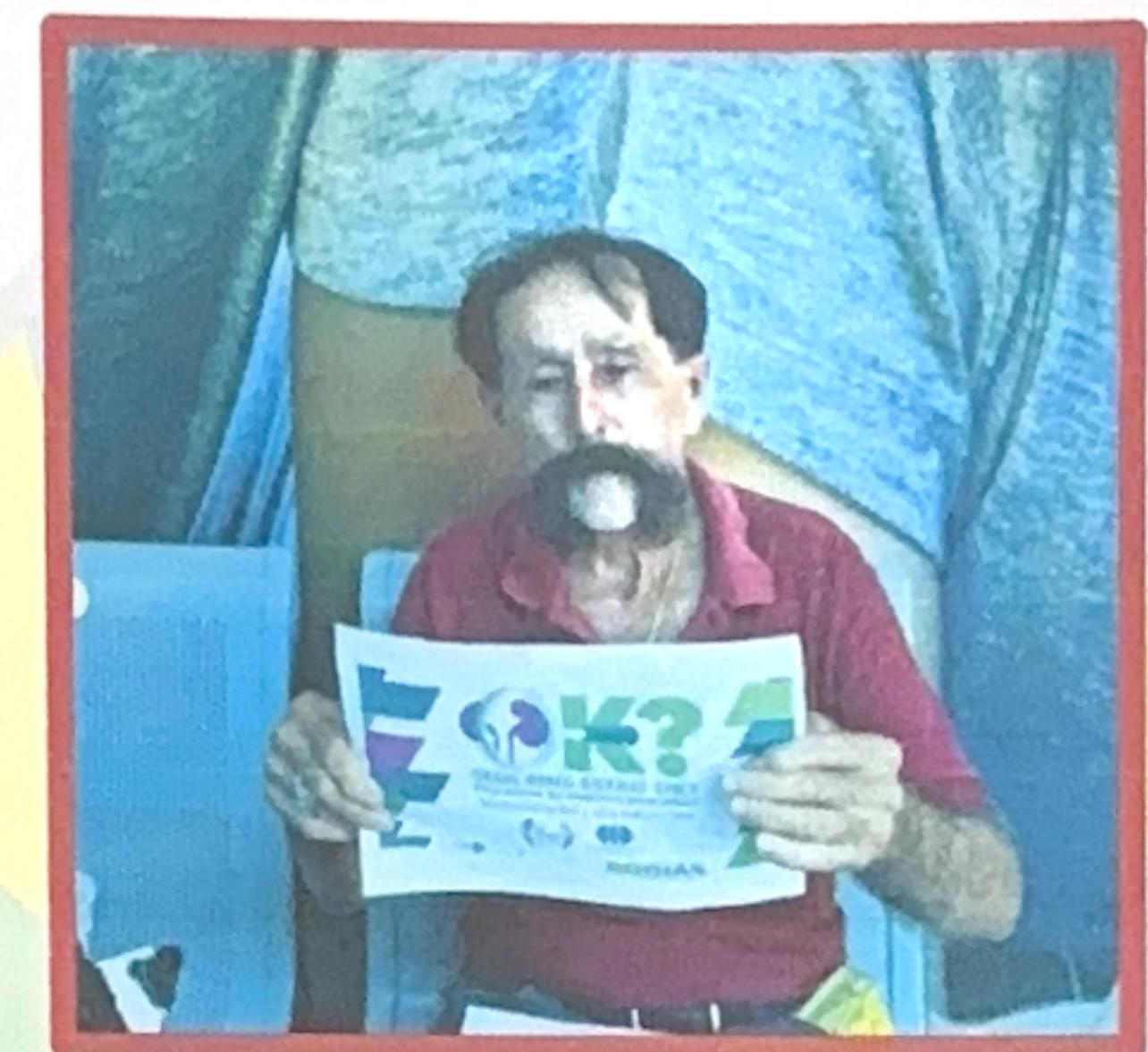
- Informar a população sobre o funcionamento dos rins e sua importância para o organismo;
 - Esclarecer os principais fatores de risco para a doença renal crônica (hipertensão, diabetes, uso indiscriminado de medicamentos, obesidade, entre outros);
 - Incentivar hábitos saudáveis de vida, como alimentação balanceada, hidratação adequada e prática regular de atividades físicas;
 - Estimular o acompanhamento médico e a realização de exames de rotina;
 - Fortalecer o vínculo da comunidade com os serviços de saúde e a cultura da prevenção.

3. ATIVIDADES REALIZADAS

A campanha foi realizada no dia 13 de março, com foco na conscientização e na educação em saúde, em local acessível à população e com mobilização de equipe multiprofissional. A ação foi estruturada para atender de forma prática, acolhedora e interativa.

Principais atividades desenvolvidas:

- **Palestras educativas** conduzidas por profissionais de saúde, explicando o funcionamento dos rins, sinais de alerta e doenças associadas;
 - **Distribuição de materiais informativos**, com orientações sobre prevenção, alimentação, importância da hidratação e práticas saudáveis;
 - **Verificação de pressão arterial e orientação sobre hipertensão** como fator de risco renal;
 - **Rodas de conversa e escuta ativa**, incentivando o diálogo sobre autocuidado e hábitos preventivos;
 - **Simulações ilustradas** com recursos visuais sobre o sistema urinário e os impactos das doenças renais no organismo.





4. RESULTADOS OBTIDOS

A ação teve excelente aceitação e participação da comunidade, com expressiva procura pelas orientações oferecidas. Diversos usuários relataram que nunca haviam recebido informações específicas sobre prevenção de doenças renais, e muitos demonstraram surpresa com o fato de que enfermidades silenciosas podem gerar consequências graves caso não sejam detectadas precocemente.

A verificação de pressão arterial e a triagem de pacientes com histórico de hipertensão e diabetes possibilitaram a identificação de situações de risco, permitindo encaminhamentos e orientações individualizadas. Além disso, os materiais educativos distribuídos ampliaram o alcance da campanha, com linguagem acessível e conteúdo relevante.

O evento também incentivou uma reflexão mais ampla sobre a relação entre alimentação, uso de medicamentos e hábitos de vida na saúde dos rins, contribuindo para o fortalecimento da cultura da prevenção entre os participantes.

5. CONCLUSÃO

O Dia Mundial do Rim de 2025, promovido pelo Instituto Patris, representou uma importante oportunidade para ampliar a conscientização da população sobre a saúde

renal, muitas vezes negligenciada por falta de informação acessível. A ação contribuiu para transformar a relação das pessoas com o próprio corpo, estimulando o olhar preventivo e a busca ativa por acompanhamento médico regular.

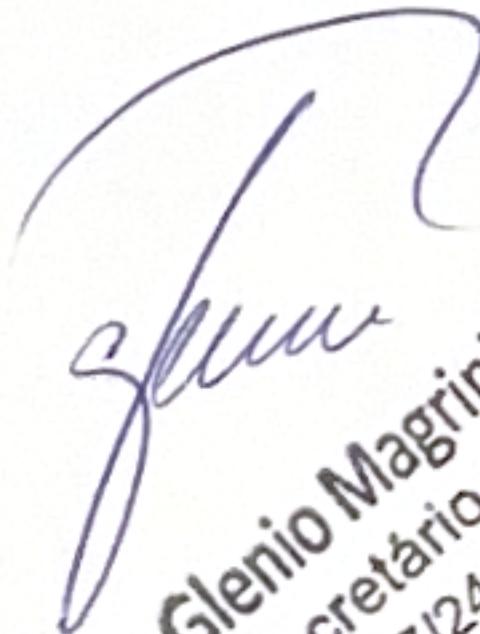
Ao unir conteúdo técnico de qualidade, linguagem simples, escuta humanizada e serviços básicos de triagem, o Instituto Patris demonstrou, mais uma vez, sua capacidade de integrar cuidado, informação e acolhimento em ações de impacto direto na saúde da população.

Essa atuação reafirma o compromisso institucional do Instituto Patris com a promoção da saúde pública e com a prevenção de doenças crônicas, por meio de iniciativas gratuitas, filantrópicas e organizadas em parceria com o poder público municipal. A campanha também fortaleceu os laços entre a comunidade e os serviços de saúde, consolidando a confiança da população nas estratégias de atenção primária e vigilância em saúde.

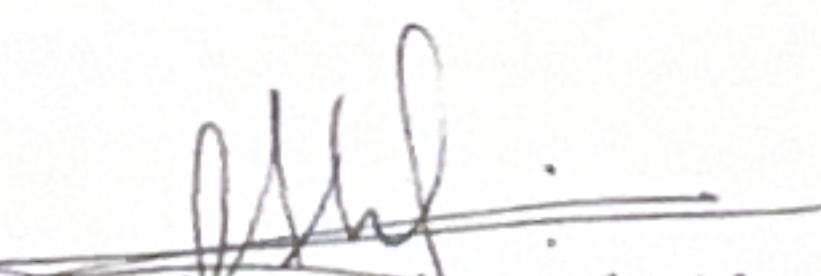
O legado do Dia Mundial do Rim não se encerra na data da ação: ele permanece nas orientações repassadas, nas mudanças de hábito iniciadas e na conscientização de que a saúde começa com a prevenção. Com essa iniciativa, o Instituto Patris contribui para a construção de uma sociedade mais informada, saudável e resiliente.

Por ser verdade, certifico e dou fé.

Luziânia/GO, 20 de março de 2025.



Glenio Magrini Roque
Secretário de Saúde
Dec. 3724 Luziânia - GO



Guilherme Abraão Simão de Almeida

Representante Legal

INSTITUTO PATRIS

GUILHERME ABRAAO
SIMAO DE
ALMEIDA:02766350195
Digital signature by GUILHERME ABRAAO SIMAO DE ALMEIDA:02766350195
Date: 2025-03-20 10:45:26, Origin: Instituto Patris, Brazil /
SIA: 02766350195, SIAPE: 02766350195, D-U-N-S: 02766350195
CNPJ: 37.678.845/0001-40, CNAE: 9999 - Atividade não especificada
Address: Instituto Patris, Rua Presidente Juscelino Kubitschek, 3766, Centro, 78.060-598, Brazil /
UF: GO, Brazil /
Email: contato@institutopatris.org.br