

## RELATÓRIO DE AÇÕES DE SAÚDE – DIA MUNDIAL DO RIM NO MUNICÍPIO DE LUZIÂNIA/GO

2025

### 1. INTRODUÇÃO

GUILHERME ABRAÃO  
SÍMÃO DE  
ALMEIDA: 02766350195



No dia 13 de março de 2025, em alusão ao **Dia Mundial do Rim**, o Instituto Patris promoveu uma ação educativa e de sensibilização em Luziânia, voltada à conscientização da população sobre a importância da saúde renal e da prevenção das doenças crônicas dos rins. A iniciativa teve como foco informar sobre os principais fatores de risco para insuficiência renal, os cuidados necessários para preservar a função renal e os hábitos de vida saudáveis que contribuem para evitar o desenvolvimento de doenças renais.

A ação ocorreu em espaço de fácil acesso à comunidade, com abordagem acolhedora e linguagem acessível, permitindo o diálogo direto com a população. Profissionais da saúde esclareceram dúvidas sobre a função dos rins, sinais de alerta, prevenção da hipertensão e do diabetes – duas das principais causas de doença renal crônica –, e reforçaram a importância do diagnóstico precoce por meio de exames simples, como a dosagem de creatinina e o exame de urina.

Em um contexto onde muitas doenças renais são silenciosas e só se manifestam em estágios avançados, ações como esta se tornam fundamentais para ampliar o conhecimento da população, estimular o autocuidado e reduzir os índices de agravamento evitável. O Dia Mundial do Rim de 2025, promovido pelo Instituto Patris, cumpriu esse papel educativo e preventivo, reafirmando o compromisso da instituição com a saúde integral da população luzianiense.

## 2. OBJETIVOS DA AÇÃO

A ação do Dia Mundial do Rim teve como objetivo principal alertar a população sobre a gravidade e a frequência das doenças renais crônicas, promovendo conhecimento técnico e incentivo a práticas de prevenção. Ao estimular a mudança de hábitos e a busca por acompanhamento médico regular, a campanha visou contribuir para a detecção precoce e o controle dos fatores de risco mais comuns.

A iniciativa também reforçou o papel do Instituto Patris como agente de promoção da saúde preventiva, oferecendo orientações claras sobre alimentação, hidratação, controle da pressão arterial e manejo do diabetes, com foco no protagonismo do indivíduo no cuidado da própria saúde.

GUILHERME ABRAÃO  
SIMÃO DE  
ALMEIDA: 02766350195



### Objetivos específicos:

- Informar a população sobre o funcionamento dos rins e sua importância para o organismo;
- Esclarecer os principais fatores de risco para a doença renal crônica (hipertensão, diabetes, uso indiscriminado de medicamentos, obesidade, entre outros);
- Incentivar hábitos saudáveis de vida, como alimentação balanceada, hidratação adequada e prática regular de atividades físicas;
- Estimular o acompanhamento médico e a realização de exames de rotina;
- Fortalecer o vínculo da comunidade com os serviços de saúde e a cultura da prevenção.

### 3. ATIVIDADES REALIZADAS

A campanha foi realizada no dia 13 de março, com foco na conscientização e na educação em saúde, em local acessível à população e com mobilização de equipe multiprofissional. A ação foi estruturada para atender de forma prática, acolhedora e interativa.

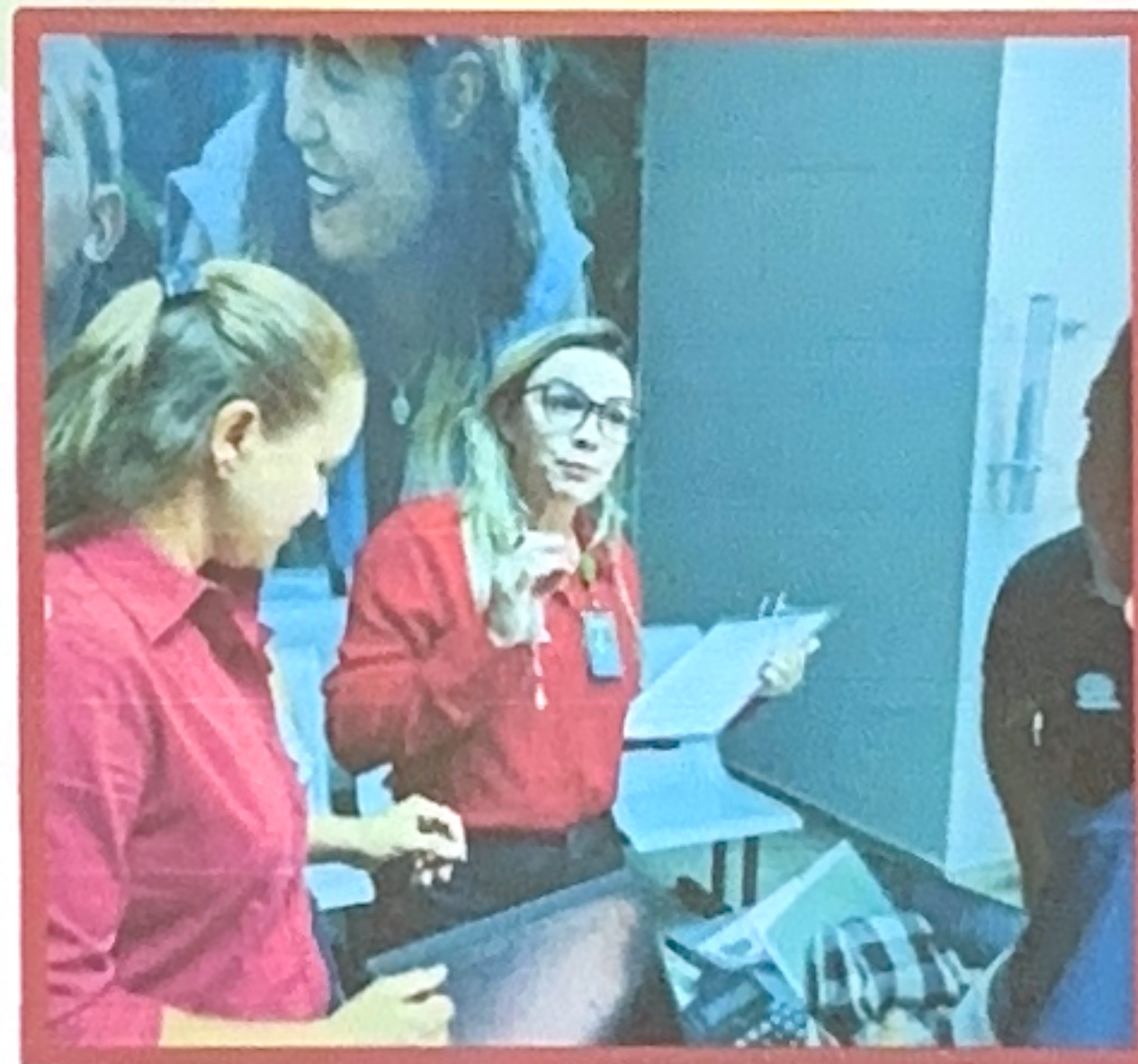
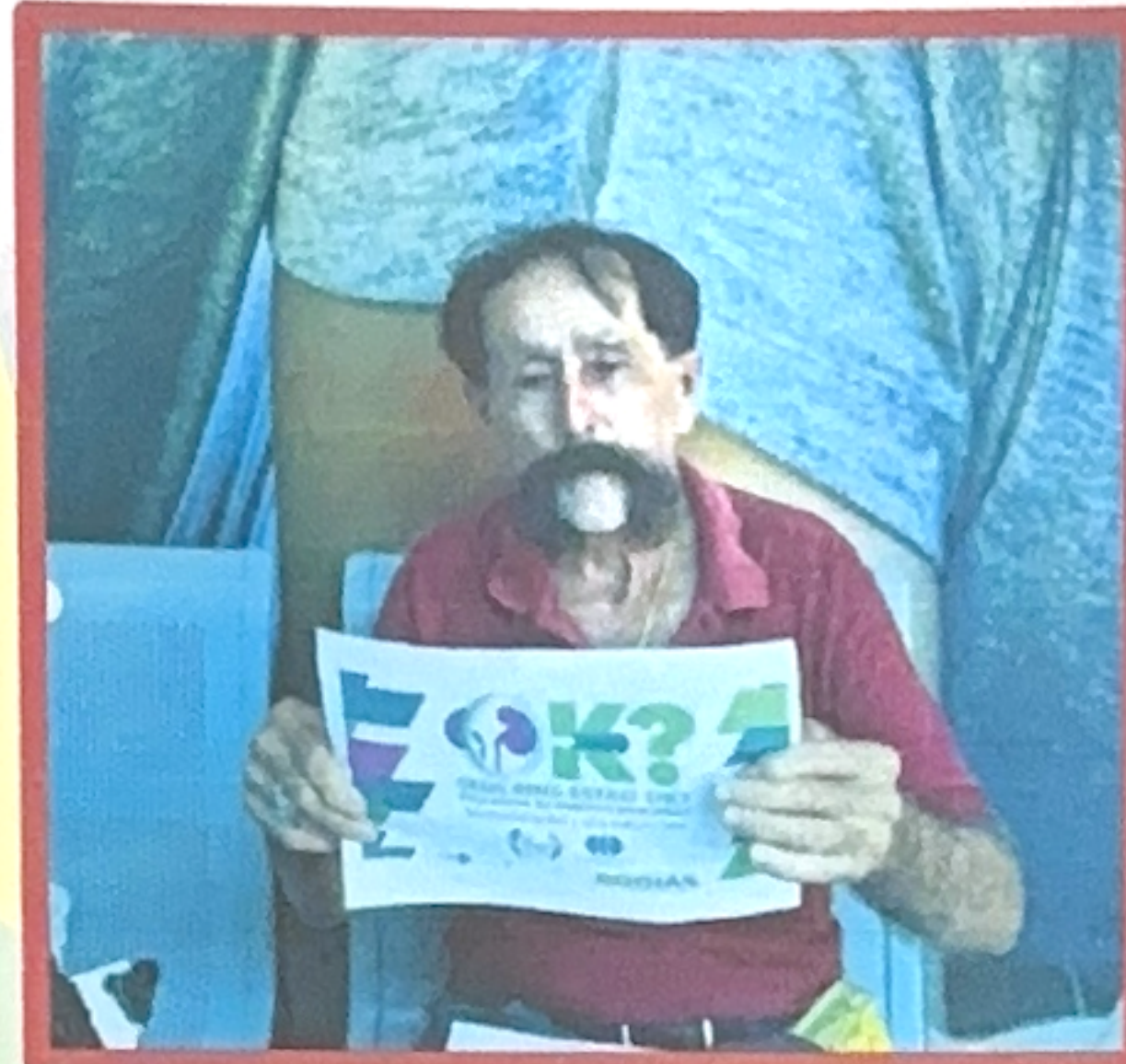
#### Principais atividades desenvolvidas:

- **Palestras educativas** conduzidas por profissionais de saúde, explicando o funcionamento dos rins, sinais de alerta e doenças associadas;
- **Distribuição de materiais informativos**, com orientações sobre prevenção, alimentação, importância da hidratação e práticas saudáveis;
- **Verificação de pressão arterial e orientação sobre hipertensão** como fator de risco renal;
- **Rodas de conversa e escuta ativa**, incentivando o diálogo sobre autocuidado e hábitos preventivos;
- **Simulações ilustradas** com recursos visuais sobre o sistema urinário e os impactos das doenças renais no organismo.

GUILHERME ABRAAO  
SIMAO DE  
ALMEIDA: 02766350195

Elaborado por: GUILHERME ABRAAO SIMAO DE ALMEIDA  
Data: 13/03/2018  
Versão: 1.0  
Folha: 1 de 1









#### 4. RESULTADOS OBTIDOS

A ação teve excelente aceitação e participação da comunidade, com expressiva procura pelas orientações oferecidas. Diversos usuários relataram que nunca haviam recebido informações específicas sobre prevenção de doenças renais, e muitos demonstraram surpresa com o fato de que enfermidades silenciosas podem gerar consequências graves caso não sejam detectadas precocemente.

A verificação de pressão arterial e a triagem de pacientes com histórico de hipertensão e diabetes possibilitaram a identificação de situações de risco, permitindo encaminhamentos e orientações individualizadas. Além disso, os materiais educativos distribuídos ampliaram o alcance da campanha, com linguagem acessível e conteúdo relevante.

O evento também incentivou uma reflexão mais ampla sobre a relação entre alimentação, uso de medicamentos e hábitos de vida na saúde dos rins, contribuindo para o fortalecimento da cultura da prevenção entre os participantes.

#### 5. CONCLUSÃO

O Dia Mundial do Rim de 2025, promovido pelo Instituto Patris, representou uma importante oportunidade para ampliar a consciência da população sobre a saúde

GUILHERME ABRAÃO  
SIMÃO DE  
ALMEIDA: 02766350195



 [www.institutopatris.org.br](http://www.institutopatris.org.br)
 [contato@institutopatris.org.br](mailto:contato@institutopatris.org.br)
 Instituto Patris CNPJ: 37.678.845/0001-40  
 9 Avenida Cidade do México, N° 424, Sala 03, Bairro: Jardim das Américas, Culaba/MT, CEP: 78.060-598